

खने मदइगु वेबसाइट

छिः माःगु जानकारी दुगु वेबसाइट छिं सर्च इन्जिन, डिरेक्टरी वा मेटा सर्च इन्जिनपाखें मालादीफइ । तर थुज्वःगु नं कयौं वेबसाइटत दयाचवनी गुगु वेबसाइट सर्च इन्जिन वा मेटा सर्च इन्जिनं लुइके फइमखु । अले डिरेक्टरी आदिइ नं थुज्वःगु साइटया सूची दइमखु । सर्च इन्जिनं तर्क लुइके मफइगु वा खंके मफइगु थुज्वःगु

लुइके मफइगु उगु हे विषयया न्यागू लाख वेबपेजत नं इन्टरनेटय् दु ।

ब्ल्याकस्टोन मार्केटिङ एण्ड कम्प्युनिकेशनया कथं छुं नं सर्च इन्जिनं खनेदइगु वेबसाइटया नं लगभग १६ प्रतिशत जक सर्च इन्जिनं क्यनेफइ । थुकिया मतलब थ्व खः कि छिं छुं विषय सर्च इन्जिनय् सर्च यानादियागु दु, अले सर्च इन्जिनं उगु विषयलिसें

वेबसाइटत मुख्य यानाः निगू कारणं यानाः सर्च इन्जिनं माले मफइगु खः ।

क) सर्च इन्जिनयाके मालेगु क्षमता मदइगु -

छिं छुं वेबसाइट चायेकादी धुंकाः उकिइ दुगु लिङ्क क्लिक यानाः मेमेगु पेज चायेकादी । थुकथं हे सर्च इन्जिनं नं लिङ्कया माध्यमं हे वेबपेजत मालीगु खः । भीसं छगू वेबपेज

थुज्वःगु वेबपेज सर्च इन्जिनं लुइके फइमखु । थ्वहे 'खनेमदइगु वेबपेज' खः ।

गुलिं गुलिं वेबसाइटय् दुहां वनेत पासवर्ड तयाः जक दुहां वने फइगु जुइ । आधिकारीक मनूतय्सं जक स्वयेफइगु कथं वेबसाइट दयेकाः तयेफु । सर्च इन्जिनं वेबपेज मालीबले युजर नेम, पासवर्ड दुथ्याके फइमखु । उकिं हे थुज्वःगु वेबसाइटत नं



वेबसाइट हे खने मदइगु वेबसाइट (Invisible Website) खः । ब्राइट प्लानेट नांगु संस्थां सन् २००० स याःगु छगू सर्वेक्षणकथं सर्च इन्जिनं खंके फइगु वेबसाइट स्वयां सर्च इन्जिनं खंकेमफइगु वेबसाइटया ल्याः ५०० गुणा अप्ठः दु । छक्कः अनुमान यानादिसँ छिं छगू विषयलय् सर्च इन्जिन मार्फत इन्टरनेटय् माले धुनागु दु । यदि सर्च इन्जिनं उगु विषयलिसें सम्बन्धित द्रःछिगू वेबपेज लुइके फइगु जुलधाःसा सर्च इन्जिनं

सम्बन्धित सचिछ्गू वेबपेज लुइकल धाःसा उगु विषयलिसें सम्बन्धित साधारणतया खुसः मल्याक वेबपेज सर्च इन्जिनं खंकेफइ । अले स्वंगू लाखं मल्याक वेबपेज सर्च इन्जिनं माले फइमखु । चीहाकलं थुइकेगु खःसा छिं छुं खँ सर्च इन्जिनं मालादियागु दु अले सर्च इन्जिनं उगु विषयलिसें सम्बन्धित द्रःछिगू वेबपेज छितः मालाबिल धाःसा उगु हे विषयया स्वीगू लाख वेबपेजत इन्टरनेटय् दु । सर्च इन्जिनं तर्क लुइके मफइगु थुज्वःगु खनेमदइगु

लिङ्क क्लिक यानाः मेगु वेबपेजय् थ्यनी थें हे सर्च इन्जिनं छगू पेजय् दुगु खँ मालाः, वयात डाटावेसय् तयाः हानं उकिइ दुगु लिङ्कं मेगु पेज मालेगु याइ । भीसं थुकथं वेबपेजत चायेकीबले थुज्वःगु नं अवस्था वयेफु कि छुं खँवः वा वाक्य गनं दुथ्याकाः जक मेमेगु पेजत चाली । मनुखं ला थ्व ज्या याउंक यायेफइ । तर सर्च इन्जिनया स्पाइडर प्रोग्राम थुज्वःगु विचाः याये फइमखु । अले खँवः वा वाक्य दुथ्याके फइमखु । उकिं

'खनेमदइगु वेबसाइट' ज्वनी । **ख) सर्च इन्जिनं यसें ममालीगु** - सर्च इन्जिनं गज्याःगु फाइल मालेगु धयागु थःगु आधार दयेकातःगु दइ । थ्व आधारं पिनेलाःगु कथंया फाइल नं 'खनेमदइगु वेबसाइट' जुयाविइ । उदाहरणया लागि सर्च इन्जिनं किपाय् दुगु आखः, फ्लासय् फाइलय् दुगु आखः माले फइमखु । यक्व धयाथें सर्च इन्जिनं PDF Format या फाइलय् दुगु खँ नं मालेफइमखु । उकिं थज्याःगु वेबपेजत नं 'खनेमदइगु वेबपेज' जू वनेफु ।

न्याकू हाइकु

- दया "बेचैन"

हथाय् पहलं
गनं वनेत्यंगु छु
पर्षःया इवाला

हःया शीत थें
तिकिनन तुरुक्क
छफुति ख्यधि

यांलूया धकिं
छम्ह नेताया ख्याःवाः
धेकिंग न्यूज

घःया न्ह्योनेसं
छगः ख्यंगु पांय्म्वहः
छाःम्ह म्ममयू

हुसुलुं तां थें
लुचुलुचु न्ह्याघलें
म्याःसु अदिश्ट

जिगु मतिना

धुलि पवित्र थ्व जिगु मतिना,
वं खालि फत्रय् ब्ययेकाधिल,
मेपिन्त थ्व नुगःखं कनां ला,
घाखं दयेकाः अफुतिइ च्याधिल ।

- राकेश श्रेष्ठ "अनिर"

उसाँय्

- पूर्णिमा शाक्य -

छु खः ? "पोलियो"

छु छिथाय् छैय् नं न्यादं क्यय्यापिं मस्त दु ला ? अले व मस्तयत् वंगु शनिवाः, आइतवाः पोलियोया फुति नं नकादिल हे जुइ । खः थूगु दँया निगूगु चरणया न्यादं क्यय्यापिं मस्तयत् पोलियो फुति नकेगु ज्याभवः क्वचाःगु हे दु । अथेहे नेपाल सरकारया स्वास्थ्य व जनसंख्या मन्त्रालयपाखें आहवान यानातःगु मस्तयत् पोलियो नकेगु ज्याभवलय् भी सकसिनं ग्वहालि यायेमाःगु हे जुल सा व ग्वहालिं यानाः भी मस्त पोलियोपाखें तापाय् फइगु नं जुल । खः आः वइगु पुष ८ व ९ गते शनिवाः व आइतवाः निन्दुयंकं नं पोलियो फुति नकेत्यंगु दु । थ्व थुगु दँया स्वंगूगु वा अन्तिम चरण खः । थुकथं वुसानिसें न्यादँतकयापिं मस्तयत्, न्हापा न्हापा पोलियो फुति नकातये धुंकागु जूसां हाकनं थुगुसी नं नकेगु ज्या जुल । अले व पोलियो फुति छाय् नके माल ले ? धयागु न्हयसः दँवइगु नं अवश्य हे खः । खः पोलियो फुति धयागु वासः, पोलियो धयागु ल्वय् मजुइकेत न्हापां हे

खोप कयायतयेगु उपाय खः । आः न्हयसः दँवइ, पोलियो धयागु छु ले ? उकिया हे बारे थौं थन न्हयथने त्यना ।

छु खः, पोलियो ?

पोलियो छथी थुजाःगु ल्वय् खः कि थ्व मस्तयत् याकनं क्वचाःगु हे दु । अथेहे नेपाल सरकारया स्वास्थ्य व जनसंख्या मन्त्रालयपाखें आहवान यानातःगु मस्तयत् पोलियो नकेगु ज्याभवलय् भी सकसिनं ग्वहालि यायेमाःगु हे जुल सा व ग्वहालिं यानाः भी मस्त पोलियोपाखें तापाय् फइगु नं जुल । खः आः वइगु पुष ८ व ९ गते शनिवाः व आइतवाः निन्दुयंकं नं पोलियो फुति नकेत्यंगु दु । थ्व थुगु दँया स्वंगूगु वा अन्तिम चरण खः । थुकथं वुसानिसें न्यादँतकयापिं मस्तयत्, न्हापा न्हापा पोलियो फुति नकातये धुंकागु जूसां हाकनं थुगुसी नं नकेगु ज्या जुल । अले व पोलियो फुति छाय् नके माल ले ? धयागु न्हयसः दँवइगु नं अवश्य हे खः । खः पोलियो फुति धयागु वासः, पोलियो धयागु ल्वय् मजुइकेत न्हापां हे

थ्व ल्वय्या लक्षणत छु छु खने दइ ले ?

पक्षघात जुइन्हयः शुरुं शुरुं सेखं चाइगु, ज्वरो वइगु जुइ । अले वयां लिपा आकाभाकां

ल्हाः बाय् तुति वःमलाइगु, प्यातां वनीगु जुयाः पक्षघात जुइगु खः । मचां थथे जुइबले ल्हाःतुति संके फइमखु ।

लिच्चः छु जुइफु ले ?

पोलियो ल्वचं छकः पक्षघातयात धायेव व लनीमखुत । फिजियोथेरापी उपचारपाखें छु भचा ल्हाःतुति संके फइगु जूसां न्हापा थें लनीमखु ।

पोलियो ल्वय् गुकथं पुनी ?

पोलियो ल्वय्या भाइर स, मनुयाके जक च्वनीगु जूगुलिं अले मनुया आतापतिइ थःगु ल्याः अप्वय्कीगुलिं थुम्ह भाइरसं छम्ह संक्रमितम्ह ल्वगिया दिसापाखें पिहां वयाः नसा वा लखय् ल्वाकज्यानाः दुषित याइ । अले व दुषितगु लः बाय् नसाया माध्यमं गबलें पोलियो नकातयेःपिं मस्तयगु बाय् पोलियो फुति नकातःसां पूर्वकाः मतःपिं मस्तयगु म्हाय् दुहां वनी । अले व भाइरसं संक्रमण यानाः पक्षघात यानावीगु खः ।

पोलियो ल्वय् गज्याःपिं मस्त

जुइयःले ?

खः पोलियो फुति नकूसां पूर्वका मतःपिं मस्तयत् थ्व ल्वचं कइगु अप्ठः सम्भावना दु । थ्व ल्वय् अप्ठः धइथें जनघनत्व दुगु थाय् व आपाः मनूत च्वनीगु अले फोहर थासय् अप्ठः हे न्यनीगु खः ।

पोलियो ल्वचं मकयेकेगु उपाय छु दु ?

पोलियो ल्वचं मकयेकेत बाय् पोलियोपाखें तापाना च्वनेत मू उपाय धइगु हे पोलियो विरुद्धया खोप खः । पोलियो फुति हे पोलियो विरुद्ध ल्वय्याप ल्वायेगु शक्ति बलंकावीगु खःसा थुकिं हे पोलियो ल्वचं मकयेकेत ग्वहाली याइ ।



स्मरणशक्ति गथे यानाः अप्वयेकेगु . . .

थौंकन्हे देय्या लखौं विद्यार्थीत एसएलसी जाँचया तयारीया लागी व्यस्त जुयाच्वंगु दु । जाँचया इलय् अप्ठःसिया ब्वनेधुंकागु आखःत ल्वःमनीगु हुनिं चिन्तित जुयाच्वंगु दइ । छम्ह विद्यार्थीया पहिचान धैगु हे वय्कःया स्मरणशक्ति खः । उकिं थःगु स्मरणशक्ति गथे यानाः अप्वयेकेगु खँपाखे ध्यान विइमाःगु खनेदु ।

- न्हिच्छया ज्याया बोभं तयानुचाइ । उखुनु बर्हनिं लिवाक्क तक आखः मब्वसे सुथय् न्हापां दनाः आखः ब्वनेगु यातधाःसा ताःई तक ल्वःमनी मखु ।
- न्हापां हे ब्वने धुंकागु विषययात हाकनं सरसर्ती स्वयेगु बानी यात धाःसा ल्वःमने धुंकागु खँ हाकनं स्मरण जुइ ।
- सफुतिइ दूगु सूत्रत, सफूया लेखत, चित्रतयत् विपेश ध्यान बिल धाःसा लुमंकाः तयेत अःपुइ ।
- ब्वनेधुंकागु विषयया बुँदात टिपोट यायेगु बानी यातधाःसा नं स्मरण जुयाच्वनी ।
- आखः ब्वनेबले हथाय् चायाः मब्वसे विस्तार विस्तारं अर्थ सीकाः ब्वनेगु यातधाःसा नं याकनं हे ल्वःमनी मखु ।
- निश्चित इलय् सन्तुलित धंगं नसाज्वलंत नयेगु, आराम यायेगु, न्हिन्हि व्यायाम यायेगु यायेमाः । थुकिं नं थःगु स्मरणशक्ति अप्ठः ।
- मस्तिष्कया छयलाबुला म्हो जुइबले विशेषयानाः यात्रा याइबले, निभाः पाइबले, आराम याइबले व मेमेगु इलय् न्हापा न्हापां ब्वने धुंकागु विषययात लुमंकेगु बांलाइ ।
- आखः ब्वनीबले हे न्हापां ब्वनागु विषययात च्वयेगु बानी यातधाःसा नं याकनं हे लुमनी ।
- विज्ञानय् चित्र दयेकाः, गणितय् फर्मुला च्वयाः लुमंकेगु यायेमाः । अथेहे मेमेगु विषययात मनमनय् म्येया लय् अनुसार मिले यानाः ब्वनेगु यातधाःसा नं याकनं ल्वःमनी मखु ।
- स्मरणशक्ति अप्वयेकेत थःगु आत्मविश्वासयात नं मजबुत दयेकेमाः । अथेहे नियमित आखः ब्वनेगु नं यायेमाः ।

धुलि भीसं यायेफत धाःसा भीगु स्मरणशक्ति अवश्य हे न्हापासिवे अप्ठः ।